



16 мая 2015 № 277

Дом Прабхата

• Он построил дом, в котором

Газета Киевской общины Международной
• Издаётся с 1997 года

ВайшнаваСева

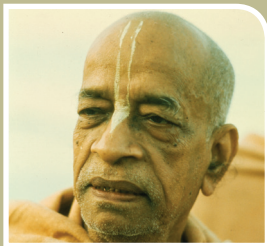
Сайт заботы о преданных Кришны

**Спец-
выпуск!**

**«Служение вайшнавам – высшее
совершенство и корень нежного ростка
божественной любви»**

Бхактивинод Тхакур, «Шаранагати»

Способ обезьяны или кошки?



Ачарья-основатель Международного общества сознания Кришны
А. Ч. Бхактиведанта Свами Прабхупада

В издании номера участвовали:

Мукунда-Мадхава д.,
Евгений Величко,
Николай Куцый,
Александр Дьяченко,
Игорь Парфенов,
Павел Величко,
Екатерина Кияница,
Валерия Дерипаска,
Тамара Комиссарова,
Антонина Сидачова,
Катерина Нетьяга

Тираж: 700 экз.,

1853 подписчика электронной версии

Распространяется бесплатно.

Вы можете подписаться на эл. версию газеты, отправив письмо по адресу dom.prabhupady@gmail.com и указав Ваше имя и город.

Чтобы подписаться на электронную рассылку новостей киевской общины Международного общества сознания Кришны, отправьте письмо на адрес newnavadvipa@gmail.com, указав Ваше имя и город.

www.krishna.org.ua



Редакция газеты:

dom.prabhupady@gmail.com
dom_prabhupady.livejournal.com

Однажды утром Прабхупада приехал в парк, вышел из «Форда» и стал ждать, пока к нему присоединятся преданные, которые приехали на другой машине. Лилавати с маленькой Субхадрой, висевшей в рюкзаке у нее на спине, с трудом пыталась выбраться из машины, и, когда, наконец, ей это удалось, Прабхупада обернулся и, рассмеявшись, сказал:

— А, бремя любви!

— Да, Свамиджи, — ответила Лилавати, и Прабхупада с учениками зашагали по дороге.

— Ребенка можно носить двумя способами, — сказал Прабхупада, постукивая тростью по земле в ритм шагам. — Способ обезьяны и способ кошки. Знаешь об этом?

— Нет, Свамиджи, — ответила Лилавати.

— Какой способ, по-твоему, лучше? — спросил Прабхупада. — Способ обезьяны или кошки?

Но Лилавати не могла ни понять, ни представить себе, что он имеет в виду.

— Детеныш обезьяны забирается на спину матери и держится за нее, — продолжал Прабхупада. — Так он и путешествует. А кошка переносит своего котенка в зубах. Ну, какой же способ лучше?

Лилавати по-прежнему не понимала, что лучше; оба примера казались ей очень сложными.

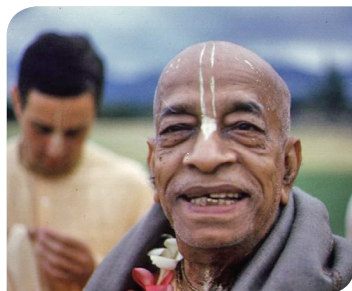
— Смотри, — сказал Прабхупада, — детеныш обезьяны очень маленький и слабый, и держится на матери за счет своей силы. А котенок держится за счет силы матери. Так чей же способ лучше?

— Кошки, — поняла, наконец, Лилавати.

— Точно, — сказал Прабхупада, — в этом разница между йогом и преданным. Йог пытается забраться на спину Абсолютной Истины, полагаясь на свою силу, но из-за слабости он упадет. Преданный же взывает к Кришне, — произнес слово «Кришна», Прабхупада поднял руки высоко вверх и посмотрел в ясное утреннее небо. — Преданный взывает к Кришне, а Кришна Сам его подымет.

“Шрила Прабхупада Лиламрита”

Подготовил Павел Величко



Вайшнава Сева - сайт заботы о преданных Кришны

Слоган для сайта «Вайшнава Сева», который был взят из «Шаранагати» Бхативиноды Тхакура, гласит: «Служение вайшнавам – высшее совершенство и корень нежного роста божественной любви». На самом деле, именно с такой целью создавался данный интернет-ресурс, чтобы служение преданным было повсеместным и непрерывным. Используя все современные возможности и технологии, мы можем значительно расширить сферу заботы о преданных, а также вывести проповедь на новый уровень. Сайт «Вайшнава Сева» способен объединить преданных целого региона в одном стремлении – непрерывном служении вайшнавам, не ограниченном рамками времени и пространства.

Теперь резонно описать более подробно, каким образом обычный, казалось бы, веб-ресурс способен стать лейкой для поливания этого «ростка божественной любви».

ГЛАВНАЯ НОВОСТИ ОБЩИНЫ КОМИТЕТЫ ВЕБИНАРЫ МЕДИА РЕТРИТЫ СТАТЬИ САДХАНА БАНК ИДЕЙ 

НОВОСТИ



Ретрит наставников 15-17 мая
Дорогие вайшнавы! 15-17 мая, в Киеве, пройдет очередной ретрит наставников.
[Читать далее](#)

05
мая
2015



Будущее ИСККОН
Молодое поколение чистых преданных
[Читать далее](#)

20
марта
2015



Анонс следующего вебинара
Дорогие вайшнавы! Следующий вебинар состоится 4 апреля.
[Читать далее](#)

12
марта
2015



Добро пожаловать на сайт
Дорогие вайшнавы! Приветствуем вас на сайте Вайшнава Сева, который посвящен заботе о преданных Кришны.
[Читать далее](#)

11
марта
2015

Цели сайта www.vaishnavaseva.net:

часть проекта ведут непосредственно старшие преданные этого региона.

1

Образование

Сайт позволяет преданным принимать участие в образовательной программе, которая включает в себя статьи, вебинары, другие разнообразные обучающие материалы. Более того, они могут комментировать и обсуждать все эти темы, как во время прямых трансляций, так и в любое удобное время, имеют возможность получить ответы на свои вопросы непосредственно от лектора или автора статьи. На данный момент эта программа только набирает обороты, но уже сейчас стабильно раз в месяц проводятся вебинары. Также на сайте периодически появляются новые интересные статьи. Данную

2

Укрепление социальных связей

Данный сайт также позиционируется, как своеобразное подобие социальной сети, но только для вайшнавов. Социальные сети сейчас обладают колоссальной популярностью в обществе, в том числе это распространяется и на преданных. Идея состоит в том, что имеет смысл направлять это их желание общения и обмена информацией в нужное русло – вайшнавский веб-ресурс. Так или иначе, преданные хотят общаться через интернет, но не всегда у них есть возможность избежать при этом тлетворного влияния окружающей среды. Данный

сайт решает эту проблему. Также можно сказать, что преданные из небольших ятр получат дополнительную возможность общения посредством этого ресурса. Таким образом, тот, у кого есть идеи и позитивный опыт служения преданным, сможет им поделиться.

3 Взаимодействие между лидерами групп духовного общения

Для гармоничного духовного развития каждого вайшнава необходимо развивать глубокие доверительные отношения с равными. Часто бывает, что в регионах у наставников не так много такого общения. Данный ресурс поможет лидерам разных ятр обмениваться своим опытом заботы о преданных, вдохновлять друг друга и учиться выполнять это служение еще лучше.

4 Поиск групп духовного общения

Сайт «Вайшнава Сева» позволяет любому желающему найти и выбрать среди множества вайшнавских собраний наиболее подходящее именно для него. Это возможно благодаря тому, что каждая такая группа, будь то наставническое собрание, нама-хатта, клуб или любая другая группа общения, может публиковать материалы со своих встреч (описание, фото,

видео, аудиозаписи), тем самым покрывая сразу несколько целей. Во-первых, это обмен внутри группы среди уже имеющихся участников, во-вторых, это возможность для преданных извне увидеть, оценить и присоединиться. Поэтому это очень важный фактор, который способен многое упростить. На самом сайте это реализовано очень удобно и привлекательно со всех точек зрения: имеется карта духовных групп, рядом дублируется их перечень, также присутствует фильтр, который позволяет искать группы, отсеивая по странам и городам. Зайдя внутрь группы, человек видит все ее публикации, а также имеет возможность вступить в нее.

5 В перспективе

На данный момент запас возможностей ресурса включает в себя график садханы, медиа-раздел, описание комитетов, банк идей, материалы с ретритов, вебинары, а также новости. Эти разделы еще будут развиваться, но уже сейчас все преданные имеют возможность предлагать свои идеи по улучшению сайта «Вайшнава Сева», отсылая письмо на почту info@vaishnavaseva.net. Приветствуются любые решения по модернизации имеющихся либо по добавлению новых возможностей.

Сотрудничество в обществе преданных – это то, чего хочет от нас Шрила Прабхупада. При этом сам он показал совершенный пример того, что нужно абсолютно все использовать в служении Кришне. Сами по себе материальные объекты и концепции иллюзорны, но, соприкасаясь с процессом, духовным по своей сути, преданным служением, они также одухотворяются и становятся способными принести благо всем живым существам. Призыв ко всем преданным присоединиться к проекту www.vaishnavaseva.net – это попытка послужить нашему дорогому Шриле Прабхупаде, милостью которого каждый из нас пребывает в этом чудесном обществе вайшнавов и имеет возможность участвовать в этом возвышенном любовном взаимообмене между преданными.





Е.М. Адикави прабху

Планируется, чтобы для вайшнавов, которые участвуют в заботе о преданных, этот сайт был рабочим инструментом. Подобно тому, как у каждого есть своя настольная книга, это может быть страницей, с которой мы чаще всего взаимодействуем. Жизнь преданных кипит, каждый день они собираются на разнообразные духовные встречи, поэтому этот ресурс будет тем местом, где они смогут выкладывать материалы о жизни своих групп. Это, по сути, будет отражать жизнь общины.

В целях личного роста на сайте будут расположены листы учета садханы, в чем сможет принять участие абсолютно любой желающий. Преданные смогут сами вдохновиться, видя успехи тех, кого они знают, а кто-то даже будет вдохновлять других. Важный элемент сайта – это вебинары. Они включают в себя очень ценные материалы, которые отражают цели, мотивы и методы улучшения заботы о преданных.



Вайшнава Садха
Сайт заботы о преданных Крпачу

ГЛАВНАЯ НОВОСТИ ОБЩАНИЕ КОМИТЕТЫ ▾ ВЕБИНАРЫ МЕДИА ▾ РЕТРИТЫ СТАТЬИ САДХАНА БАНК ИДЕЙ

ГРУППЫ ДУХОВНОГО ОБЩЕНИЯ

УКРАИНА

МОЛДОВА

Выберите город

ПОИСК...

Агастия Муни д., Туласи Манджари д.д.
Украина, Киев, пер. Звездный 16 (гуркула)
суббота 16:00,
один раз в неделю.
телефон: +380977189492, +380978990140

Адикави д., Раса Лила д.д.
Украина, Киев, ул. Дмитрия 21
каждую среду в 19:00
телефон: +380982837766, +380982837711

Адикави д., Раса Лила д.д.
Украина, Киев, пер. Звездный 16
каждую субботу, в 15:00
телефон: +380982837766, +380982837711

Адикешава д., Владимир Гунчиков
Украина, Киев, пер. Звездный 16
суббота 16:30
один раз в неделю.

КЛУБЫ



Е.М. Ачьюта Прия прабху

Обычно, когда мы говорим о заботе о преданных, то все преданные в восторге. Никто не против, чтобы о них заботились, и чтобы они заботились также. Но часто преданные не знают с чего начать, как создать эту культуру заботы. Она складывается из мелочей, из настроения, прежде всего, из чистого подхода, чистого сердца. И этот сайт является инструментом, с помощью которого преданные смогут делиться друг с другом тем, как они заботятся о других вайшнавах.

Сайт предполагает возможность увидеть любую группу заботы (нама-хатты, наставнические группы и так далее), увидеть, как люди учатся любить, служа друг другу. Конечно, это может звучать странно – «учиться любить»,

но это правда, этому нужно учиться. Помимо всего прочего это будет форумом для обмена информацией, лучшими способами заботы о преданных. Мы хотим сделать так, чтобы даже непосвященный человек, зайдя на этот сайт, мог вдохновиться и понять, что забота о преданных – это абсолютно важное для каждого служение, которое открывает возможности роста в развитии чистой любви к Богу.

Это будет социальная сеть, в которой не будет коммерции. Единственная коммерция здесь – в духе Господа Нитьянанда.

Это обращение к тем, кто хочет поделиться своей верой, к тем, кто хочет научиться воспевать чистое Святое имя, общаться с вайшнавами в духе заботы и служения. Это сайт для тех, кто хочет проявить определенное самопожертвование.

Игорь Парфенов

Сострадание в поступках преданного

По милости гуру и Верховной Личности Бога преданный постепенно обретает сознание Кришны. Ему открывается понимание того, в чем заключается истинное благо, и как достичь высшей цели жизни.

Из своего великого сострадания к ученикам гуру приходит в материальный мир. Он получает человеческое тело, обреченное на болезни, старость и смерть. Но его ведет непреодолимое желание удовлетворить Кришну – вернуть обреченные души домой к Богу.

Примером такого сострадания является Шрила Прабхупада. Он мог оставаться во Вриндаване и совершать свой бхаджан Господу. Он мог не покидать Вайкунтху и продолжать служение в Кришна-лиле. Но Шрила Прабхупада не смог остаться безучастным к страданиям душ в материальном мире. Своей чистой преданностью он пробудил в людях потерянную любовь.

Сердца последователей Шрилы Прабхупады горят тем же огнем проповеди. В них живет же-



ление стремительно идти к Богу, ведя за собой других. Шрила Прабхупада и другие ачарьи показали искусный пример устойчивой духовной жизни и патита-паваны, милосердного спасения страждущих.

Как нам пройти тем же путем, избежав падения? Как не погрязнуть в мирской благотворительности? Как не обмануться идеей единоличного духовного счастья?

Обстоятельства порой побуждают нас проявлять мирскую благотворительность: друг просит денег на лечение ребенка; родственник ждет поддержки в политической акции; старушке необходимо подать в автобус сумку с мясными продуктами. Мы понимаем, что источник счастья для обусловленной души (и ловушка майи) – в бесконтрольном удовлетворении потребностей материальных чувств, потому преданные стремятся следовать высоким духовным стандартам, избегая материалистичного умонастроения. Вместе с тем, душе чуждо равнодушие и жестокосердие. Душа не может оставить позади себя смятение в умах и холод в сердцах людей. Ведь духовность поступка определяется тем, насколько он приближает душу к Божественному сознанию. Материаль-

венную силу преданного служения и побуждая нас вдохновлять других.

«Духовно развитый, благородный человек никогда не остается равнодушным к страданиям живых существ, даже если он отрекся от мира. Какими бы важными ни были для нас наши собственные интересы, мы должны без колебаний пожертвовать ими ради тех, кто нуждается в нашей защите» (ШБ, 5.8.10).



«Тот, кто хочет по-настоящему помочь падшим, страждущим людям, должен стараться поднять их сознание с материального уровня на духовный» (комментарий ШБ, 5.8.9).

«Если мы и в самом деле сочувствуем другим и хотим сделать для них что-то хорошее, то должны стараться привести их на путь сознания Кришны. Тогда и они, и мы по милости Господа будем духовно развиваться» (комментарий ШБ, 5.8.10).

«Иногда в целях проповеди нам приходится заниматься самой разной материальной деятельностью, но мы не должны забывать, что все это делается для Кришны. Если мы всегда будем помнить об этом, наши материальные действия не нанесут ущерба нашей духовной жизни» (комментарий ШБ, 5.8.13).

Эти цитаты – лишь несколько зерен знания из безграничного пространства Абсолютной Истины. Милостиво данные Шрилой Прабхупадой, эти наставления помогают преданным достичь осознанности и стабильности в духовной практике и проповеди.

Вамши Бихари дас

.....
● **«Духовно развитый, бла-**
● **городный человек ни-**
● **когда не остается равно-**
● **душным к страданиям**
● **живых существ, даже**
● **если он отрекся от мира».**
●
●

ная деятельность одухотворяется возвышенными мотивами. Мы знаем, что для осуществления проповеди в СССР Шрила Прабхупада позволил ученикам пренебречь принципами, если от этого будет зависеть успех миссии. Таков дух самопожертвования истинного ачарьи.

Чтобы помочь познать различие материи и духа, Шрила Прабхупада открыл людям бесценный дар "Шримад Бхагаватам". По своей милости Шрила Прабхупада составил емкие комментарии к каждой строке, объясняя сокро-

Радха Говинда прабху: Садхана наставника



1. Какова цель следования садхане?

Вопрос садхйа-садханы-таттвы (истины о цели жизни и пути, ведущем к этой цели) настолько важен, что практически составляет собой основной предмет обсуждения во многих диалогах Господа Чайтаньи с такими великими душами как Рупа Госвами, Шрила Санатана Госвами, Сарвабхаума Бхатачарья и Шри Рай Рамананда.

На основе этих бесед между Махапрабху и Его вечными спутниками, подробно описанных Шрилой Кришнадаасом Кавираджем Госвами в «Чайтанья-чаритамрите», наши предыдущие ачарьи дали разные по форме, но одинаковые по сути, определения того, что такое садхана и какова ее цель (садхйа). Классическое описание взаимосвязи «садхана – садхйа», содержится в «Бхакти-расамрита-синдху» (1.2.2), где Шрила Рупа Госвами утверждает:

«крити-садхйа бхавет садхйа бхава са садханабхидх»

«нитйа сиддхасйа бхавасйа пракайтиам хриди садхйата».

«Трансцендентное преданное служение, позволяющее обрести любовь к Кришне и выполняемое с помощью органов чувств, называется регулируемым преданным служением, садхана-бхакти. Преданность Господу вечно присутствует в сердце каждого живого существа. Практика

преданного служения обладает способностью пробуждать эту вечную преданность».

Следуя духу этого определения, Шрила Бхактивинода Тхакура объясняет в 19 главе «Джаива-дхармы» следующее: «Садхана-бхакти – это название особого состояния сознания души, стремящейся к чистой духовной любви к Богу и совершающей для этого определенные действия с помощью своих материальных чувств и ума».

Садхана – это способ обретения нашего истинного духовного богатства – сад-дхана, или садхана (это определение, данное Бхакти Вишрамбхой Мадхавой Махараджем в одной из своих лекций).

В этом мире все живые существа упорно стремятся к счастью. Но вместо обретения счастья они встречают лишь разочарование. Если человек не ест никакой пищи, он может прожить

«С помощью подобной практики садханы, обусловленная душа может пробудить свою врожденную любовь к Богу».

30-35 дней. Если кто-то не будет пить воду, он сможет прожить от силы шесть дней, потому что наше тело в основном состоит из воды. Если кто-то лишится воздуха, он не проживет и нескольких минут, потому что душа покоится в воздушных потоках праны, пронизывающих физическое тело. Но если человек почувствует, что никогда не сможет найти любви, он не будет больше видеть смысл в своем существовании. Таким образом, ни еда, ни одежда, ни золото, ни что-либо другое не является величайшим богатством. Любовь – это настоящее богатство, к которому стремятся и бедные и богатые, и глу-

пые и мудрые, и диктаторы и либералы. В этом смысле душа создана из любви и для любви.

Таким образом, гуру, садху и шастры объясняют, что среди всех видов любви, величайшей дханой (богатством души) является сокровище любви к Богу. Према-дхана является самым желанным приоритетом великих душ этого мира, к этой цели стремятся даже возвышенные души (махатмы) и полубоги, такие как Брахма, прародитель и творец трех миров, и Махадев Шива, самый могущественный из девов. К этому богатству стремятся даже освобожденные души. Для этого они совершают бхакти-садхану: «садхана дже дхана чай сиддха-дехе таха пай», – «Сокровище (дхана) любви к Богу, к которой я стремился, следуя регулируемой практике садханы, я обрету в теле освобожденной души (сиддха-деха) (из пятой молитвы «Према-бхакти-чандрики» Нароттамы даса Тхакура).

С технической точки зрения к садхана-бхакти можно причислить все, что помогает нам развить любовь к Кришне, памятуя о Кришне и не забывая о Нем. Тем не менее, в «Бхакти-расамрита-синдху» Шрила Рупа Госвами перечисляет основные шестьдесят четыре анги (составляющих) садхана-бхакти, начиная с предания себя духовному учителю, получения посвящения и следования по стопам предыдущих ачарьев. Все эти шестьдесят четыре анги естественным образом включены в девять главных видов преданного служения, описанных в известном стихе «Шримад Бхагаватам» (7.5.23), где Прахлада Махараджа говорит: «шраванам киртанам вишнор смаранам» и т.д.

Из этого стиха следует что садхана – это практика, с помощью которой мы вовлекаем все свои чувства и ум в слушание (шраванам) Святых имен Господа, а также в слушание описаний Его облика, качеств, окружения и деяний. Регулярно слушая о Нем из уст духовных учителей, мы рассказываем (киртанам) о Нем другим и помним (смаранам) об этих трансцендентных качествах и деяниях сами. Мы стараемся служить лотосным стопам Господа (пада-севанам), поклоняемся Ему в форме Божества в храме (арчанам). Мы возносим Господу молитвы (ванданам), стремимся быть Его слугой (дасйам), считаем Его своим лучшим другом (сакхйам), и посвящаем свою жизнь и всего себя Господу (атма-ниведанам). С помощью подобной практики

садханы, обусловленная душа может пробудить свою врожденную любовь к Богу, которая сейчас, в силу обстоятельств, находится в спящем, дремлющем состоянии. В следующем комментарии Шрила Прабхупады объясняет эту истину более подробно:

«Поскольку живые существа являются мельчайшими, атомарными частицами Господа, они все потенциально наделены бхакти, способностью преданно служить Богу. Бхакти находится сейчас в них в спящем состоянии. Преданное служение начинается со шраванам киртанам (слушания и повторения). Спящего можно разбудить при помощи звука; поэтому каждой обусловленной душе надо предоставить шанс услышать мантру Харе Кришна из уст чистого преданного. В том, кто слышит произносимую вайшнавом мантру Харе Кришна, пробуждается духовное сознание, или сознание Кришны. Благодаря этому ум человека постепенно очищается, о чем говорит Шри Чайтанья Махапрабху (чето-дарпана-марджанам). Когда ум чист, очищаются и чувства. Вместо того чтобы использовать органы чувств для наслаждения, пробудившийся преданный занимает их трансцендентным любовным служением Господу. Такова практика, с помощью которой можно пробудить дремлющую любовь к Кришне» (комм. Шрилы Прабхупады к Ч-ч, Мадхйа, 22.105).



2. Какова правильная мотивация садханы в нашей практике?

Наши духовные учителя часто сравнивают садхану с лекарственным средством от амнезии

– заболевания с симптомами потери памяти. Амнезия может быть следствием несчастного случая, катастрофы, удара головы, нервного потрясения или даже алкогольного отравления. Помимо тяжелой потери памяти у людей, страдающих амнезией, отмечаются приступы страха, нарушения опорно-двигательных функций и зрения, наблюдается сонливость, спутанность сознания с потерей ориентации во времени и пространстве, а также неспособность узнавать окружающих.

«Именно в подобном настроении отчаянно-го зова сердца следует практиковать свою садхану во главе с воспеванием Святого имени».

Для того чтобы помочь такому человеку излечиться и пробудить свою память, пациента помещают в привычную для него в прошлом обстановку: старая квартира, вещи, близкие родственники. Его побуждают заниматься той деятельностью, которая раньше для него была привычной. Постепенно, начиная с самых старых, воспоминания возвращаются к нему, и человек получает возможность вернуться к нормальной жизни.

В западном медицинском словаре этот процесс восстановления прежней памяти, известен как «анамнезис» – разворот амнезии. Интересно отметить, что термин «анамнезис» изначально был упомянут в философских трудах Платона. Он считал, что истинное знание – это лишь воспоминание (память) о том, что душа созерцала до соединения со своим физическим телом – т.е. до рождения в материальном мире. В «Федоне» Платон утверждал что для того, чтобы восстановить память своих прежних знаний, человек должен «вынашивать духовные плоды» с помощью аскетизма, отказа от чувственных удовольствий. Так с помощью философии и веры в подлинный мир, он сможет вновь сосредоточить душу на Истине...

Подобным же образом, в силу неких таинственных обстоятельств – несчастного случая, «уда-

ра головы» или некоего «отравления сознания», когда-то мы потерпели катастрофу, в результате которой с незапамятных времен отвернулись от Кришны, забыли свои взаимоотношения с Ним и испытываем хронические приступы дезориентации и страха: «Кришна-бахирмукха-до-ше майа хаите бхайа», – «Противясь сознанию Кришны, душа становится обусловленной, и майа начинает внушать ей страх». Однако с помощью садханы, процесса духовного «анамнезиса», мы избавляемся от майи – сонливости, спутанности сознания с потерей ориентации во времени и пространстве: «кришнономукха бхакти хаите майа-мукта хайа», – «Но тот, кто преданно и с верой служит Господу, освобождается от майи» (Ч-ч, Мадхья, 24.136).

Подобно тому, как при лечении ретроградной амнезии воспоминания возвращаются в хронологическом порядке, начиная с самых старых, подобным же образом самую первую вещь, которую мы как душа должны вспомнить – это то, что мы являемся вечными слугами Шри Кришны и Его преданных. Подобное настроение создаст прочный фундамент всей нашей садханы.

Совершая ежедневную садхану-бхаджану в подобном настроении, терпеливо «вынашивая духовные плоды», по милости гуру и Гауранги, мы сможем однажды вспомнить и все остальные одиннадцать атрибутов нашего служения Шри Кришне в духовном мире, такие как – самбандха (взаимоотношения), ваяса (возраст), рупа (личная форма и красота), ютха (группа), васа (место пребывания) и т.д.

Духовные учителя часто напоминают нам, что если у нашей садханы будет какая-то иная мотивация помимо желания обретения милости гуру и Гауранги в форме бескорыстного стремления служить Шри Шри Радхе и Кришне (например: желание избавиться от кармы, стремление к освобождению, желание обогатиться или стремление обрести имидж святого), это будет садхана-абхасой – подобием, подделкой, в результате которой человек, в лучшем случае, получит лишь немного агйата-сукрити.

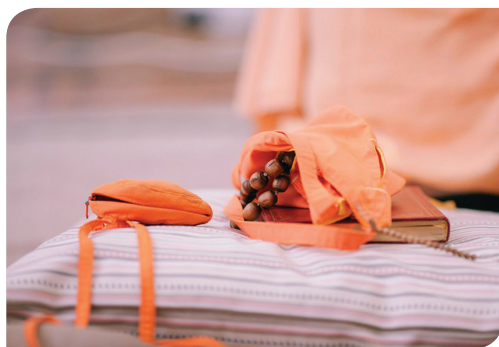
3. Благодаря какому настроению можно привлечь милость Святого имени?

Милость Святого имени приходит к тому, кто поставил себя в положение нищего, искренне мо-

лящего гуру, Гаурангу и вайшнавов о милости. Для того чтобы помочь нам развить подобное настроение нищего, предыдущие ачарьи, такие как Нароттама дас Тхакур и Шрила Бхактивинода оставили нам в помощь множество своих молитв, бхаджанов.

Подобные песни являются квинтэссенцией всех Вед. На нашем уровне вайдхи-садхана-бхакти, эти бхаджаны выполняют своего рода роль перевода или комментариев к маха-мантре Харе Кришна, с помощью которых мы можем мотивировать свое воспевание во время киртана и джапы.

В этой связи уместно отметить одно определение садханы, упоминаемое Шрилой Бхактисиддхантой Сарасвати в своем комментарии к «Чайтанья Бхагавате» (Ади-кханда, 16.43): «Слово садхана означает "метод достижения цели", "самообольщение", "искренняя мольба", "смирненная просьба" или "лесть"».



Как правило, качество «лести» не относится к благородным чертам человеческого характера, но в контексте садханы с помощью этого яркого слова Шрила Бхактисиддханта Сарасвати попытался описать крайнее состояние отчаянного, глубокого, и страстного стремления преданного пойти на все, что угодно, лишь бы обрести конечную цель жизни – любовь к Богу. Именно в подобном настроении отчаянного зова сердца следует практиковать свою садхану во главе с воспеванием Святого имени. В противном случае, посредственная, пассивная, эпизодическая садхана от одного воскресного пира к другому не позволит нам излечиться от своей духовной амнезии. В своей известной книге «Путешествие домой» Шрила Радханатха Свами объ-

яснил суть подобного настроения следующим образом:

«Если вы не осознали, что вы больны, вам будет чрезвычайно трудно следовать путем духовной практики. Если огонь материального существования не обжигает вас, если, несмотря на все перенесенные в материальном мире страдания, сменив тысячи тел, вы все еще продолжаете заблуждаться, надеясь, что здесь можно найти истинные счастье и любовь, наслаждаясь материальными объектами, тогда этот путь не для вас по той простой причине, что вы не будете понимать, зачем вам это нужно, и все ваше существо будет протестовать. Врач оказывает помощь лишь тому, кто в ней нуждается. Помощь действует тогда, когда пациент смиренно выполняет правила и предписания, установленные врачом. Все очень просто. Верьте, практикуйте, возвращайте смирение, старайтесь увидеть во всем милость Господа – и вы излечитесь. Но зов должен быть громким и искренним, а терпение – безграничным».

4. Расскажите немного о своей практике. Как Вы сосредоточиваетесь на Святом имени в джапе?

Объектом моей концентрации и медитации во время джапы являются дарованные мне Божества, образ которых неотличен от звуков имен маха-мантры Харе Кришна. И то, и другое было дано мне духовным учителем. Я до конца своих дней буду благодарить его за эти величайшие по ценности дары, стараясь добросовестно выполнять свои обеты.

«Я припадаю к прекрасным лотосным стопам моего духовного учителя, по чьей милости я обрел верховное Святое имя, божественную Гопала-мантру, служение сыну Шачиматы, общение со Шрилой Сварупой Дамодарой, Рупой Госвами и его старшим братом Санатаной Госвами, верховную обитель Матхуру, блаженную обитель Вриндавана, божественные Радха-кунду и холм Говардхана, а также искреннее желание любовного служения Шри Радхике и Мадхаве во Вриндаване» (Рагхунатха дас Госвами, «Мукта-чарита», 4).

Подготовил Павел Величко

Члены Джи-би-си посетили храм Ведического Планетария

Члены Джи-би-си были приглашены на экскурсию в Храм ведического планетария (ХВП). Садбхуджа дас, управляющий проектом, объяснил различные виды технологий, материалов и процедур, используемых в строительстве этого флагманского храма Шрилы Прабхупады.

Шрила Прабхупада о Храме ведического планетария:

Здесь в Индии мы строим огромный ведический планетарий, где будет представлена большая модель Вселенной, сконструированная согласно описанию, которое приводится в пятой песни «Шри-мад Бхагаватам». В Планетарии будут функционировать эскалаторы, и модель Вселенной можно будет рассматривать с открытых балконов этажей. Также посетители смогут узнать о Вселенной из диорам, схем и видео-презентаций.

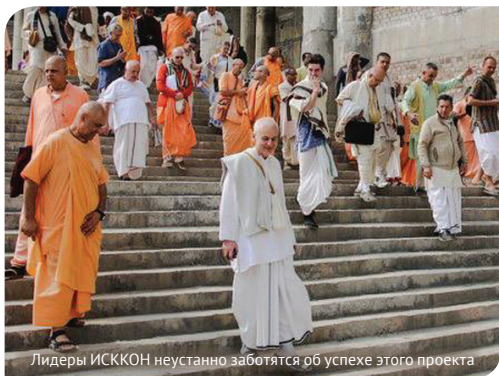
Мы представим ведическую концепцию планетной системы в этом материальном мире и то, что находится выше материального мира... Мы собираемся показать ведическую культуру всему миру, и они будут приезжать сюда.

27.02.1976 Майапур, на утренней прогулке

Моя идея заключается в том, чтобы привлечь людей всего мира в Майапур.

26.06.1976 Нью Вриндаван, в беседе с Джаяпатакой Свами

В Индии, в Шри Майапуре, Западной Бенгалии, в месте рождения Шри Чайтаньи Махапрабху, строится главный храм Международного общества сознания Кришны – Шри Майапур Чандрода Мандир, или Храм ведического планетария, на том месте и в том стиле, как этого желал Шрила Прабхупада.



Лидеры ИСККОН неустанно заботятся об успехе этого проекта

Майапурский проект будет осуществляться по трем направлениям: храм, город и область. Первое направление подразумевает разработку проекта и строительство Храма ведического планетария. Этот проект составляется с учетом пропорций, геометрии и специфической отделки храма в соответствии с основополагающими принципами ведической архитектуры. Миллионы людей смогут познакомиться здесь с ведической культурой и убедиться в ее разнообразии и универсальности, которые не укладываются в расхожие «мифологические» представления о ней. Особая отличительная черта будущего храма, как можно догадаться по названию, состоит в том, что он будет ведическим планетарием. В нем разместится модель Вселенной, и представлена она будет в том виде, как описывают ее веды — священные древнейшие писания мира.

Каждая цивилизация формирует свое представление о Вселенной, которое служит изна-



Грандиозные экспонаты внутри планетария



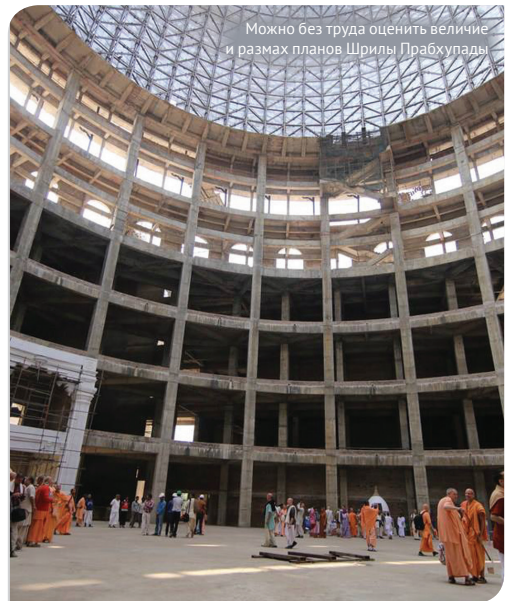
чальным источником разнообразных проявлений ее культуры и искусства. Майапурский планетарий предоставит своим посетителям уникальную возможность соприкоснуться со взглядом на мир, из которого берет начало древнейшая и поныне совершенная ведическая культура.



Это будет полностью оборудованный, современный планетарий с возможностью вместить по меньшей мере сразу 1-2 тыс. человек. Разнообразные представления по истории вселенной и другие специфические явления, описанные в ведической литературе, будут показываться периодически в течении дня. Старшеклассники и студенты колледжей как индивидуально, так

и со своими группами смогут познакомиться с научной основой сознания Кришны и оценить для себя достоинство ведической культуры. В верхней части планетария будут расположены различные экспонаты.

Диаграммы будут изображать элементы сотворения Вселенной, такие как различные планетарные системы и то, как они взаимодействуют друг с другом, а также будет представлена полная модель вселенной. Другие экспонаты будут выполнены на еще более высоком технологическом уровне.



Можно без труда оценить величие и размах планов Шрилы Прабхупады

В 2016 году ИСККОН исполняется 50 лет, и мы очень надеемся на то, что к этому времени появятся необходимые средства (а это около 45 млн долларов) для завершения строительства, чтобы мы могли предложить этот храм Прабхупаде как нашу коллективную «гуру дакшину» в качестве благодарности за то, что он дал нам это замечательное общество – ИСККОН, которое существует на протяжении вот уже полувека.

Подготовила Катерина Нетяга

Ученик в ИСККОН

В марте 2014 года руководящий совет ИСККОН (Джи-би-си) в Майапуре принял Постановление «О введении обязательного, после Джанмаштами 2015 года, курса "Ученик в ИСККОН"» для всех преданных, желающих получить первое или второе посвящение у гуру ИСККОН. После этого срока ни один гуру ИСККОН не сможет дать посвящение ученику, не прошедшему успешно предварительный курс «Ученик в ИСККОН».

Курс создан Комитетом служения духовных учителей Джи-би-си совместно с ведущими преподавателями ИСККОН с целью углубления понимания преданными: главенствующего положения Шрилы Прабхупады в ИСККОН; сущности гуру-таттвы и гуру-падашрайи в многогранной культуре гуру ИСККОН; важности осознанного выбора дикша-гуру, своих обязанностей по отношению к нему и двум линиям руководства ИСККОН; а также – важности единства и сотрудничества преданных всего мира.

Курс полезен как преданным, собирающимся принять посвящение, так и лидерам нама-хатт, наставникам, проповедникам и преподавателям ИСККОН. Курс «Ученик в ИСККОН» основан на учении Шрилы Прабхупады и положениях, принятых в ИСККОН. В нем содержатся ссылки на труды ачарьев гaudия-вайшнавской традиции.

Курс «Ученик в ИСККОН» содержит следующие темы:

1. Основы гуру-таттвы:

- гуру-таттва и парампара;
- Шрила Прабхупада – ачарья-основатель ИСККОН;
- гуру ИСККОН;
- гуру вне ИСККОН.

2. Установление отношений с гуру:

- гуру-падашрайа;
- выбор гуру;



- следование обетам, принимаемым учеником при инициации.

3. Поведение во взаимоотношениях с гуру:

- гуру-пуджа и вйаса-пуджа;
- гуру-сева;
- гуру вапу и вани-сева;
- гуру-тйага.

4. Построение отношений и сотрудничество:

- представление своего гуру в обществе;
- развитие отношений сотрудничества внутри ИСККОН.

Всем президентам храмов, лидерам нама-хатт и наставникам к Джанмаштамы 2015 необходимо:

1) преданным, не осуществившим выбор дикша-гуру, рекомендовать пройти курс «Ученик в ИСККОН»;

2) преданных, желающих получить первое или второе посвящение, проинформировать о правилах Постановления, в которых значится, что «преданные, не прошедшие успешно курс «Ученик в ИСККОН», не могут быть допущены к инициации»;

3) создать условия для возможности обучения преданных на курсе: организовать обучение в ближайшем центре ИСККОН; проинформировать преданных о времени и месте обучения;

4) сформировать преподавательский состав; оказать им посильную поддержку в вопросах преподавания курса.

Абхинандана дас

Уникальное положение женщины в обществе

В обществе и в семье женщине отведено почетное ответственное положение. Изначальное свойство ее природы, шакти, – могущество благословлять, наполнять сердца энергией созидания.

Благополучие общества зависит от эмоционального, нравственного здоровья его членов. Женская природа – природа радости, любви, красоты и гармонии. От женского поведения зависит умиротворение всех членов семьи и, что главное, – понимание сокровенной природы любви и счастья.

Изначальный источник и вдохновитель любви – Верховная Личность Бога, Господь Шри Кришна. Развивая божественное сознание, сознание Кришны, женщина познает свою природу, свою дхарму, наполняется благочестием, становится счастливой и умиротворенной. От этого возрастает ее красота и влияние. Женщина наставляет через вдохновение, а не через давление. Лишь собственным примером и силой любви. Молитва целомудренной женщины могущественным оберегом защищает всю семью от несчастий.

«Удхава означает брак, брать ответственность за девушку. Парень берет ответственность за молодую девушку из рук ее отца. Это брак. Женщине в соответствии с правилами ведической цивилизации не рекомендуется свобода. О них необходимо заботиться так же, как заботятся о детях. Вы не можете дать свободу детям. Это невозможно. Для них это не хорошо. Они должны быть защищены отцом в детстве, мужем в юности, и выросшими детьми в старости. Три стадии. Но в этот век женщины пытаются обрести независимость от отца, мужа и детей. И это не хорошо» (из лекции Шрилы Прабхупады по «Шримад- Бхагаватам», 1.16.19).

Изначальное естественное положение души – быть зависимой от Господа. Находясь в духовном мире, душа использует свою свободу выбора для того, чтобы с чистой любовью и

преданностью служить в семье Господа Шри Кришны. Однако, привлечшись иллюзией независимости, душа может пасть в материальный мир и одно за другим получать материальные тела до тех пор, пока не окажется в теле мужчины или женщины. Социальная зависимость в разных телах проявляется по-разному.

Общество, в котором женщина получает защиту, уважение и возможность следовать своей дхарме, процветает. Женщина – сердце семьи,



сердце социума. Она – мать, жена и дочь. По своей нежной и заботливой природе она слуга всех живых существ. Развивая целомудрие, женские качества: заботливость, верность, уважительное отношение, щедрость, терпение, смирение, нежность, кротость, искусность в отношениях и домашних делах, изящность речи, правдивость, красоту, женщина обретает сознание души и получает возможность навсегда вернуться в духовный мир.

Раса Лила деви даси

Запеканка из цветной капусты и сыра

Цветная капуста - 700 г

Мука (не обязательно, но с ней вкуснее) - 100 г

Сыр твёрдый - 200 г

Сметана - 400 г

Соль, специи - по вкусу



1. Капусту разделить на небольшие соцветия, положить в кастрюлю, залить водой и поставить на огонь. После того, как вода закипит, убавить огонь и варить пару минут. Капусту откинуть на дуршлаг, затем смешать с мукой.
2. Тем временем, тщательно смешать теплую сметану со специями и солью. Добавить в сметану тертый сыр и хорошо перемешать.
3. Хорошо смазать форму для запекания сливочным маслом.
4. Смешать капусту с соусом и выложить в форму.
5. Поставить форму в разогретую до 180 градусов в духовку и запекать 15-20 минут.
6. Слегка охладить и нарезать.
7. При желании можно добавить кукурузу или спаржевую фасоль.

Подготовила Радха Логачева

28

мая
четверг

Уход
Шри Баладевы
Видйабхушаны

29

мая
пятница

Пандава-нирджала
экадаши
(пост на злаки и бобовые)

30

мая
суббота

прервать пост
с 03:54 до 09:15



Если Вы прочитали эту газету, и она Вам больше не нужна, передайте ее тому, кому она может быть интересна.

Так как эта газета содержит трансцендентные имена и образы, пожалуйста, не выбрасывайте ее.